



# LE PROJET DE NAISSANCE : c'est penser son accouchement

Le projet de naissance est un document dans lequel vous avez la possibilité d'indiquer la manière dont vous souhaitez que les différents aspects de votre accouchement soient traités le jour J. S'il n'a aucune valeur légale, il permet cependant de faire le point sur ses désirs et ses craintes.

Il est préalablement discuté avec l'équipe médicale.

Ce n'est pas un **CONTRAT** mais un projet **MODULABLE** selon l'évolution des situations.

Avant d'élaborer votre projet de naissance, il faut réfléchir à l'accouchement que vous souhaitez.

Lors de la préparation à l'accouchement vous aurez découvert différentes approches à utiliser pendant le travail ou au moment de l'accouchement, vous aurez réfléchi à la façon dont vous souhaitez que les choses se passent. Vous voudriez que le papa ait un rôle particulier pour la naissance de votre enfant. Vous pouvez également réfléchir à ce qui se passerait si les choses ne se présentaient pas comme prévu et, dans ce cas, à ce qui serait le plus important pour vous.

Peut-être avez-vous déjà accouché et, avec le recul, vous vous dites que les choses auraient pu se passer autrement ou, au contraire, vous avez apprécié le moment et espérez revivre cet événement de la même manière. Tous ces éléments servent de support à votre projet de naissance.

Le projet de naissance est un TRAIT D'UNION entre plusieurs personnes qui ne se connaissent pas et qui vont partager des moments très intimes.

Il facilite le fait que les parents puissent se prendre en charge, réfléchir à ce qu'ils souhaitent et les aide à devenir autonomes. Les parents, s'ils ont des droits, ont aussi des devoirs et responsabilités.

Pense-bête pour bien envisager toutes les situations :

[http://naitreetgrandir.com/documentsng/pdf/plan\\_naissance.pdf](http://naitreetgrandir.com/documentsng/pdf/plan_naissance.pdf)



NOM : .....

Prénom : .....

Date : .....

Nom du gynécologue : .....

Terme prévu : .....

Votre type de préparation à l'accouchement : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nombre d'enfants : .....

Quel est le vécu de vos accouchements précédents : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Que savez-vous de votre propre naissance (maman et papa) ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Pendant le travail

- Présence du conjoint et/ou d'une autre personne :

.....

.....

.....

.....

.....

- Comment voyez-vous votre mobilité ?

.....

.....

.....

.....

.....

• Que souhaitez-vous pour vous aider lors des contractions ?

- Bain de dilatation
- Ballon
- Positions diverses
- Autre
- Péridurale



*Dites-nous en un peu plus...*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Pour l'accouchement

- Choix de la salle : Terre – Eau – Feu – Air

- Position d'accouchement souhaitée

.....  
.....  
.....  
.....

- Accouchement dans l'eau ?

.....  
.....  
.....  
.....

- Qui va couper le cordon ?

.....  
.....  
.....  
.....

*Dites-nous en un peu plus... :*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....





Ne pas jeter sur la voie publique - Juin 2022.

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**[www.epicura.be](http://www.epicura.be)**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour