

## En pratique

Prenez rendez-vous auprès de l'insuffisance cardiaque.  
Vous serez ensuite guidé-e selon vos besoins.

EpiCURA - site de Frameries  
078 / 150 170



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170  
[www.epicura.be](http://www.epicura.be)



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

# Clinique de l'insuffisance cardiaque et programme de revalidation cardiaque

**EpiCURA**  
mon hôpital

Première cause d'hospitalisation chez les patients de plus de 60 ans, l'insuffisance cardiaque est une maladie grave et fréquente. En Belgique, où de nouveaux cas sont régulièrement détectés, elle touche 250.000 patients.

Pour permettre une prise en charge rapide et adaptée de cette maladie, EpiCURA a développé la clinique de l'insuffisance cardiaque et mis au point un programme de révalidation cardiaque.

## L'insuffisance cardiaque

Au quotidien, le cœur permet la circulation du sang à travers tout l'organisme. En cas d'insuffisance cardiaque, le cœur, fatigué et/ou endommagé, ne parvient plus à assurer correctement cette fonction. Dès lors, suite à un débit sanguin réduit, le muscle cardiaque répond difficilement aux besoins de l'organisme.

Cette maladie est provoquée par une défaillance du cœur,

- soit par atteinte du muscle lui-même, avec pour conséquence une réduction de la fraction d'éjection (proportion de sang éjectée par le cœur à chaque battement) ;
- soit par élévation de la pression sanguine et fibrose de ce muscle (destruction substantielle des tissus du cœur, dont le fonctionnement peut être altéré).



### • Les causes

Les causes les plus fréquentes de l'insuffisance cardiaque sont l'infarctus du myocarde, les valvulopathies, l'hypertension, le diabète, l'alcool, certains virus, médicaments ou autres toxiques (chimiothérapie, par exemple). Même pris en charge de manière optimale, un patient sur deux atteint de cette maladie risque d'être réhospitalisé dans les 3 à 6 mois qui suivent sa sortie d'hôpital.

### • Les symptômes

Les principaux symptômes de l'insuffisance cardiaque sont l'essoufflement, la fatigue, la prise de poids rapide et les œdèmes.

## La clinique de l'insuffisance cardiaque

Entièrement dédiée aux patients souffrant de cette maladie, la clinique de l'insuffisance cardiaque d'EpiCURA est une structure pluridisciplinaire composée de plusieurs cardiologues spécialisés, d'un(e) ou plusieurs infirmier(ère)s, de kinésithérapeutes et de diététicien(ne)s. Elle fonctionne en parallèle avec la clinique de révalidation cardiaque.

Le rôle des différents intervenants :

- informer le patient sur sa maladie ;
- l'éduquer en lui apprenant à gérer sa maladie au quotidien ;
- le soutenir psychologiquement ;
- lui prodiguer des conseils pratiques ;
- réévaluer régulièrement le traitement et l'ajuster ;
- sensibiliser le patient à la vaccination et aux toxiques ;
- collaborer avec nos tabacologues.

L'équipe collabore étroitement avec le service d'hospitalisation de cardiologie pour favoriser un accès rapide à une hospitalisation de jour ou plus longue si nécessaire.

## Le programme de révalidation cardiaque

Lorsque l'état du patient se stabilise, une prise en charge en révalidation cardiaque lui est proposée. Recommandé pour éviter tout risque de rechute ou de réhospitalisation, le programme de révalidation cardiaque permet d'améliorer les capacités fonctionnelles du patient, sa qualité de vie et, pour certaines pathologies, son espérance de vie. L'objectif est d'accroître la tolérance à l'effort du patient et d'améliorer le pronostic cardiaque.

La clinique de l'insuffisance cardiaque et le programme de révalidation cardiaque contribuent à :

- réduire le risque de mortalité du patient ;
- diminuer de manière significative son risque de réhospitalisation ;
- améliorer sa qualité de vie au quotidien.

