

## Contact

Le personnel soignant reste à votre disposition pour toute question complémentaire.

Vous pouvez aussi nous contacter par mail : [fonctionalgologique@epicura.be](mailto:fonctionalgologique@epicura.be)

Ne pas jeter sur la voie publique - Septembre 2022.

# Traitement de la douleur Infiltration

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**[www.epicura.be](http://www.epicura.be)**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**EpiCURA**  
mon hôpital

**Vous souffrez de douleurs au niveau de la colonne, des épaules et des membres supérieurs ou du bassin et des membres inférieurs ? Pour diminuer ces douleurs, votre médecin vous a prescrit une infiltration composée d'un mélange d'anesthésique local et de cortisone.**

## Comment se passe le traitement ?

Les deux composants de l'infiltration agissent de façon complémentaire.

- **L'anesthésique local** diminue le spasme musculaire et la raideur.
- **La cortisone** réduit l'inflammation des tissus et la compression sur les racines.

Les résultats diffèrent d'une personne à l'autre et selon le problème traité. Le jour de l'infiltration, vous pouvez déjà ressentir une atténuation de la douleur qui évoluera encore graduellement dans les jours suivants. Cependant, il se peut également qu'elle soit légèrement plus soutenue pendant quelques jours ou que vous ne ressentiez aucune amélioration.

Pour optimiser le résultat, l'infiltration peut être répétée. Pour limiter la quantité de cortisone présente dans votre organisme, le nombre d'infiltration est limité à 3 pour une période de 12 mois.

### AVANT L'INFILTRATION

- Venez accompagné-e le jour de l'infiltration.
- Vous ne devez pas être à jeun.
- Poursuivez votre traitement habituel, à l'exception des anticoagulants (médicaments pour fluidifier votre sang). Si vous prenez des anticoagulants, demandez conseil à votre médecin traitant et signalez-le au médecin prescripteur de la péridurale.
- Signalez au personnel soignant :
  - ◇ vos allergies ;
  - ◇ toute affection neurologique (sclérose en plaques, spina-bifida), orthopédique (opération de la colonne) ou hématologique (troubles de la coagulation de votre sang) ;
  - ◇ si vous êtes diabétique. Suite à l'infiltration, la glycémie augmente pendant plusieurs jours. Le personnel vous donnera des conseils spécifiques ;
  - ◇ si vous souffrez d'un état grippal ou de la fièvre le jour de la perfusion.

### APRÈS L'INFILTRATION

Immédiatement après l'infiltration, vous pouvez éprouver des sensations de chaleur et d'engourdissement au niveau des membres supérieurs ou inférieurs. Ces sensations peuvent durer de 45 minutes à une heure, voire plus. Pour votre sécurité, vous devez demeurer au repos durant cette période. Quant à la cortisone, son action est graduelle. Après l'infiltration, vous devez attendre 36 heures et, parfois, jusqu'à une dizaine de jours avant d'en ressentir les effets. Dès lors, le soulagement est observé à plus long terme.

- Ne prenez pas de bain durant les 24 premières heures qui suivent l'infiltration.
- Retirez le pansement après 24h.

## Effets indésirables éventuels

Vous pourriez ressentir un léger inconfort suite à ce traitement.

Les effets indésirables suivants peuvent se manifester :

- nausées ;
- étourdissements ;
- sensation de faiblesse ;
- sensibilité à l'endroit de l'injection ou sensation de raideur au niveau de la colonne pendant quelques jours. Le jour de l'infiltration et le lendemain, vous pouvez appliquer de la glace pendant cinq minutes (à répéter si besoin). Ensuite, privilégiez la chaleur localement.

Si vous présentez de la température après votre infiltration, parlez-en à votre médecin traitant.