

## Contact

Le personnel soignant reste à votre disposition pour toute question complémentaire.

Vous pouvez aussi nous contacter par mail : [fonctionalgologique@epicura.be](mailto:fonctionalgologique@epicura.be)

Ne pas jeter sur la voie publique - Septembre 2022.

# Traitement de la douleur

# Perfusion de kétamine, clonidine et magnésium

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170  
[www.epicura.be](http://www.epicura.be)



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**EpiCURA**  
mon hôpital

**Vous souffrez de douleurs chroniques ? Ces douleurs occasionnent, à terme, des troubles de la modulation de l'information sensorielle.**

**Conséquence ? Les systèmes de contrôle et d'identification de l'information établis par le cerveau sont perturbés. Dès lors, le cerveau interprète toute information sensorielle comme un danger.**

Pour réduire ou contrer ces effets, votre médecin vous a prescrit une ou plusieurs perfusions à visée anti-hyperalgique (contre la douleur).

## Comment se passe le traitement ?

Une perfusion est posée par voie intraveineuse et vous recevez, pendant 4h, une association de trois produits anti-hyperalgiques : de la kétamine, de la clonidine et du magnésium.

- **La kétamine** est un anesthésique intraveineux régulièrement utilisé au quartier opératoire. Il appartient aux médicaments agissant sur les récepteurs NMDA du cerveau présents sur les voies de modulation de la douleur. Utilisé à petite dose, il a pour objectif d'éviter qu'une information entrant dans votre cerveau soit considérée, à tort, comme douloureuse.
- **La clonidine** est initialement un produit prévu pour contrôler la tension. Dans ce cas-ci, il est utilisé pour ses effets analgésiques et pour éviter les effets dysphoriques (hallucinations) que la kétamine pourrait entraîner, dans de rares cas.
- **Le magnésium** produit le même effet que la kétamine. Son absorption orale étant aléatoire, il est ici administré par voie intraveineuse (moins de 10 % du magnésium pris oralement pénètre réellement dans l'organisme).

À l'issue de la première perfusion, vous pouvez ne pas ressentir de changement ou d'effet bénéfique. C'est pour cette raison que le médecin vous a prescrit plusieurs perfusions. L'utilisation d'anti-hyperalgiques constitue une approche ponctuelle mais ne représente jamais une solution à long terme.

### AVANT LA PERFUSION

- Venez accompagné-e le jour de la perfusion.
- Vous ne devez pas être à jeun.
- Poursuivez votre traitement habituel.

Si vous avez de la température ou des problèmes digestifs le jour de la perfusion, signalez-le au personnel soignant.

Attention, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devriez pas recevoir ce traitement.

### PENDANT LA PERFUSION

Vous êtes installé-e confortablement dans un fauteuil ou dans un lit. L'infirmière pose la perfusion par voie veineuse, qui s'écoule pendant quatre heures, et contrôle vos paramètres. Si vous le souhaitez, pour passer le temps, vous pouvez amener de la musique ou de la lecture.

À la fin de votre traitement, pour votre sécurité, nous vous demandons de quitter la clinique accompagné-e et de ne pas conduire ce jour-là.

## Effets indésirables éventuels

Vous pourriez ressentir un léger inconfort suite à ce traitement.

Les effets indésirables suivants peuvent se manifester :

- malaises ou étourdissements à la fin du traitement ;
- diplopie (vision double), effet passager présent surtout à la fin de la perfusion ;
- légère augmentation des sensations auditives ;
- légère sensation d'euphorie passagère ;
- somnolence passagère ;
- troubles de la mémoire pendant le traitement (très rares) ;
- augmentation transitoire de la tension artérielle ;
- maux de tête ;
- nausées.