

## ARTHROSCANNER

### Pourquoi cet examen vous a-t-il été prescrit ?

L'arthroscanner permet une étude des différentes structures anatomiques qui composent l'articulation (ligaments, cartilages, ménisques) ainsi qu'une visualisation optimale des pathologies de celle-ci.

### Quelles précautions devez-vous prendre pour cet examen ?

Cet examen est déconseillé si :

- vous avez une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés ;
- vous souffrez de maladies bronchospastiques (asthme) ;
- vous êtes sous traitement anticoagulant (Asaflow®, Sintrom®, aspirine) ;
- vous êtes allergique aux produits iodés ou à certains médicaments ;
- vous êtes enceinte, susceptible de l'être ou vous allaitez.

Si vous vous sentez concerné-e par l'un des points précédents, **avertissez-en le technicien avant de commencer l'examen.**

### Avant l'examen

Présentez-vous au guichet de la radiologie. Munissez-vous de :

- la prescription de l'examen complétée par votre médecin ;
- votre dossier radiologique (radiographies, scanner, IRM,...) si vous en avez un.

### Pendant l'examen

L'examen se déroule en deux parties.

- **Première partie : en salle de radiologie**

Après quelques consignes vestimentaires, le technicien vous demande de vous allonger sur la table de radiologie et désinfecte la peau autour de l'articulation. À partir de ce moment, évitez de bouger pour garder la zone stérile. Ensuite, à l'aide d'une aiguille, le radiologue injecte un produit de contraste iodé au niveau de l'articulation, sous contrôle radioscopique. Enfin, le technicien réalise quelques radiographies et vous invite à vous rhabiller pour passer à la seconde partie de l'examen. Vous pourriez ressentir une légère gêne au niveau de l'articulation les heures qui suivent l'examen.

- **Deuxième partie : au scanner**

Le technicien vous installe afin d'obtenir l'ensemble des images nécessaires pour visualiser l'articulation.

## Après l'examen

Limitez les mouvements de l'articulation ainsi que vos activités sportives pendant une journée. Vous pouvez poursuivre vos activités quotidiennes (conduite de véhicule, travail).

### En pratique

**Dois-je être à jeun ?** Ce n'est pas nécessaire.

**Combien de temps dure l'examen ?** L'ensemble de l'examen dure entre 15 et 25 minutes.

**Est-ce douloureux ?** L'injection peut provoquer une légère douleur similaire à un pincement (comme lors d'une prise de sang). Le reste de l'examen est indolore. L'injection du produit augmente parfois le volume de liquide dans l'articulation, dès lors, vous pourriez ressentir une légère gêne dans l'articulation pendant les heures qui suivent.

**Dois-je être accompagné-e ?** Ce n'est pas nécessaire.

**Quand obtient-on les résultats ?** Les résultats sont envoyés au médecin qui a prescrit l'examen. S'il fait partie du réseau EpiCURA, il pourra en disposer en quelques heures. Si ce n'est pas le cas, il recevra les résultats endéans les deux à trois jours.

**Ai-je besoin d'un arrêt de travail ?** Il n'est pas nécessaire de prévoir un arrêt de travail sauf si votre travail nécessite une grande participation physique. En effet, nous vous conseillons de ne pas solliciter l'articulation jusqu'au lendemain matin de l'examen.

**Quels sont les risques ?** Comme pour tous les examens radiologiques, l'arthroscanner comporte une légère irradiation mais celle-ci est limitée au minimum permettant un diagnostic correct. N'oubliez toutefois pas de nous prévenir si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être.

**Dans tous les cas, si vous avez une question, n'hésitez pas à la poser au moment de prendre votre rendez-vous ainsi qu'au technicien qui vous prendra en charge avant de commencer l'examen.**