

MAMMOGRAPHIE

Pourquoi cet examen vous a-t-il été prescrit ?

La mammographie est l'échographie du sein permettant d'obtenir des images de la glande mammaire (le sein) et de ses éventuelles anomalies.

Faut-il prendre un traitement en vue de l'examen ?

Il n'y a pas de régime à suivre ni de traitement à prendre avant l'examen. Apportez vos anciens clichés de mammographie au médecin qui réalise l'examen, il pourra ainsi les comparer avec les nouveaux.

Faut-il arrêter un traitement en cours ?

Il n'y a pas lieu d'arrêter un traitement en cours.

Avant l'examen

La mammographie doit être réalisée de préférence dans la première partie de votre cycle (les deux semaines qui suivent le premier jour de vos règles si votre cycle dure 28 jours). Vos seins sont alors moins denses, ce qui permet d'obtenir de meilleures images. De ce fait, la mammographie est aussi moins douloureuse.

Pendant l'examen

Si vous êtes susceptible d'être enceinte, signalez-le avant l'examen. Votre ventre sera alors protégé des rayons X par un tablier de plomb. Sinon, l'examen sera reporté ou transformé en échographie.

La mammographie est une technique d'imagerie par rayons X. Vos seins sont comprimés l'un après l'autre entre deux plaques dures pendant quelques minutes, le temps de la réalisation des clichés. Plusieurs images de chaque sein peuvent être réalisées dans différents sens afin d'explorer la totalité de la glande mammaire.

Dans certains cas, il peut être nécessaire de compléter la mammographie par une échographie des seins afin de préciser les résultats. Le médecin applique alors sur votre peau un gel, puis parcourt la surface du sein à l'aide d'une sonde à ultrasons.

En fonction des résultats de votre mammographie, votre médecin peut vous proposer de réaliser des examens complémentaires (une biopsie du sein, par exemple).

Dans le cadre du dépistage du cancer du sein (chez les femmes sans facteur de risque), la répétition de la mammographie est conseillée tous les deux ans, de 50 à 69 ans. En cas d'anomalie découverte à la palpation ou à la mammographie, votre médecin vous indiquera la fréquence appropriée à votre cas.

En pratique

Dois-je être à jeun ? Ce n'est pas nécessaire.

Combien de temps dure l'examen ? Entre 10 et 20 minutes.

Est-ce douloureux ? La compression des seins durant la mammographie est un peu douloureuse. Durant la première partie du cycle, la compression des seins est moins douloureuse. C'est pourquoi il est préférable, dans la mesure du possible, de réaliser votre mammographie à cette période-là.

Dois-je être accompagnée ? Ce n'est pas nécessaire.

Quand obtient-on les résultats ? Les résultats vous seront en général remis le jour-même.

Faut-il un arrêt de travail ? Ce n'est pas nécessaire.

Quels sont les risques ? Le risque d'irradiation durant une mammographie est très faible en raison des faibles doses de rayons X utilisées. L'échographie ne présente aucun risque connu.

Dans tous les cas, si vous avez une question, n'hésitez pas à la poser au moment de prendre votre rendez-vous ainsi qu'au technologue qui vous prendra en charge avant de commencer l'examen.