

COLONOSCOPIE VIRTUELLE

Pourquoi cet examen vous a-t-il été prescrit ?

La colonoscopie virtuelle permet l'étude du gros intestin (côlon) de manière virtuelle, c'est-à-dire depuis l'intérieur du côlon, par reconstruction informatique. Contrairement à la colonoscopie classique pratiquée à l'aide d'un endoscope, ici une insufflation de gaz carbonique est utilisée pour distendre les parois intestinales.

Quelles précautions devez-vous prendre pour cet examen ?

Quelques jours avant l'examen, certains aliments vous seront interdits :

- pain complet, céréales complètes ;
- tout produit laitier, épicé ou fruité (lait, fromage, yaourt, beurre frais) ;
- boissons gazeuses ;
- jus de fruits ;
- alcools, bières ;
- salades froides de riz, pâtes, pommes de terre et taboulé ;
- viandes grasses, préparées ;
- gibiers, poissons gras, œufs ;
- fruits et légumes crus ou cuits ;
- sauces, mayonnaise, ketchup, moutarde,...
- petits oignons, cornichons,...

Si vous êtes sujet.e à des allergies au Buscopan® ou si vous avez des problèmes d'hypertension oculaire ou d'adénome prostatique, pensez à prévenir le technicien qui vous prendra en charge.

Avant l'examen

Cet examen nécessite une préparation spéciale qui doit être respectée à la lettre. En cas de non-respect, l'examen pourrait être reprogrammé. La préparation a pour but de nettoyer complètement le gros intestin. Elle se déroule en plusieurs phases.

Durant toute la préparation, il est très important de boire entre 1,5 et 2 litres d'eau par jour.

Le jour précédant l'examen

1. Le matin

- 1 à 3 tranches de pain sans croûte, avec un peu de beurre (type Bécel® ou Vitelma®)
- Du café sans lait ou du thé

2. Le midi

- 3 tranches de viande maigre (roast-beef, filet de poulet, filet de dinde)

3. À 13h

- Deux comprimés de Dulcolax® pris avec un verre d'eau non gazeuse

4. De 15h à 18h

- Prise du Colopeg® dissout dans de l'eau non gazeuse à la dose suivante :
 - pour un poids de 14 à 60kg : 2 sachets dissous dans 2 litres ;
 - pour un poids de 60 à 80kg : 3 sachets dissous dans 3 litres ;
 - pour un poids de plus de 80kg : 4 sachets dissous dans 4 litres.

Veillez à boire complètement cette eau dans un délai de 3 heures. Par exemple, si vous pesez 60kg, vous devez boire 1 litre par heure.

Après avoir bu cette solution, vous devrez aller régulièrement à selles. Vous pouvez être sujet-e à de la diarrhée.

5. Vers 17h

- Prise de 250ml (soit une demi-bouteille) de la solution de baryte donnée lors de la prise du rendez-vous pour l'examen.

6. Vers 22h

- Prise de 250ml (soit l'autre moitié de la bouteille) de la solution de baryte donnée lors de la prise du rendez-vous pour l'examen.

7. Le soir

- Pas de repas

Le jour de l'examen

Vous pouvez prendre un petit-déjeuner léger selon les mêmes directives. L'examen aura toujours lieu entre 9h30 et 11h30.

Pendant l'examen

Après quelques consignes vestimentaires, le technicien vous demande de vous allonger sur le dos. L'examen commence par l'injection d'un médicament, le Buscopan®, ayant pour effet de réduire les crampes de l'intestin qui peuvent être provoquées par l'insufflation de gaz carbonique. Ensuite, le technicien place la sonde rectale et entame l'insufflation de gaz carbonique. Quand le volume de gaz souhaité est atteint, l'examen consiste en l'acquisition de repérage puis l'acquisition du volume de vos intestins. Ensuite, positionné-e sur le ventre, on effectue un second passage afin de s'assurer d'avoir une visualisation correcte du gros intestin. Enfin, le technicien retire la sonde et l'examen est terminé.

En pratique

Dois-je être à jeun ? Il est impératif de suivre le régime décrit ci-dessus, et ce dans le but d'avoir un examen optimal. Le résultat de l'examen dépend fortement de cette préparation.

Combien de temps dure l'examen ? 20 minutes maximum.

Est-ce douloureux ? La préparation peut paraître longue et fastidieuse mais elle est extrêmement importante. Attendez-vous à devoir aller régulièrement aux toilettes dès la prise du Dulcolax®. L'examen est plus inconfortable que douloureux. Étant donné qu'on insuffle du dioxyde de carbone dans le gros intestin, on augmente le volume de ce dernier. Vous aurez alors l'impression d'être ballonné-e. L'injection de Buscopan® a pour effet de diminuer cette sensation.

Dois-je être accompagné-e ? Ce n'est pas nécessaire.

Quand obtient-on les résultats ? Les résultats sont envoyés au médecin qui a prescrit l'examen. S'il fait partie du réseau EpiCURA, il pourra en disposer en quelques heures. Si ce n'est pas le cas, il recevra les résultats endéans les deux à trois jours.

Ai-je besoin d'un arrêt de travail ? Ce n'est pas nécessaire.

Quels sont les risques ? Comme pour tous les examens radiologiques, la colonoscopie virtuelle comporte une légère irradiation mais celle-ci est limitée au minimum permettant un diagnostic correct. N'oubliez toutefois pas de nous prévenir si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être.

Dans tous les cas, si vous avez une question, n'hésitez pas à la poser au moment de prendre votre rendez-vous ainsi qu'au technicien qui vous prendra en charge avant de commencer l'examen.