



L'ACUPUNCTURE

L'acupuncture est une branche de la médecine traditionnelle chinoise consistant à piquer avec de très fines aiguilles des points précis de la surface du corps.

Elle peut être utilisée dès le début de la grossesse et permet de vivre une grossesse agréable et physiologique.

L'acupuncture aide à soulager nombreux "maux" de la grossesse :

- nausées, vomissements du premier trimestre ;
- douleurs ligamentaires ;
- œdèmes ;
- douleurs dorsales ;
- insomnies ;
- menace d'accouchement prématuré.



L'acupuncture peut également être utile pour :

- retourner un bébé en siège à partir du 7^e mois ;
- favoriser la maturation du col et aider au déclenchement du travail à terme ;
- stimuler ou réduire la lactation ;
- arrêter de fumer.

Vous pouvez être suivie tout au long de la grossesse à raison d'un rendez-vous par trimestre puis un rendez-vous par semaine lors du dernier trimestre.

Vous pouvez également prendre rendez-vous ponctuellement selon vos besoins. Cette consultation est réalisée par une sage-femme de la maternité.

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital