



Coucou,
je m'appelle
Nina !

Nina va se faire opérer

EpiCURA
mon hôpital

Préambule

Quand votre enfant rentre à l'hôpital, il quitte son petit cocon familial. L'hôpital est un monde inconnu et il ne se sent pas rassuré !

L'histoire de Nina l'aidera à mieux vivre cette expérience.

Ce livret répondra à vos questions et à celles de votre enfant. Il vous aidera à vivre cette journée de façon positive.

Notez également que quelques informations utiles vous attendent à la fin de ce document.

Bonne lecture !



Nina a 4 ans, adore son doudou, aime jouer à la dînette avec son papa mais raffole surtout des histoires que sa maman lui raconte le soir.

Nina est souvent malade. Comme toi, elle a souvent mal à la gorge et aux oreilles. Ce matin, elle se rend chez le docteur qui soigne la gorge et les oreilles.

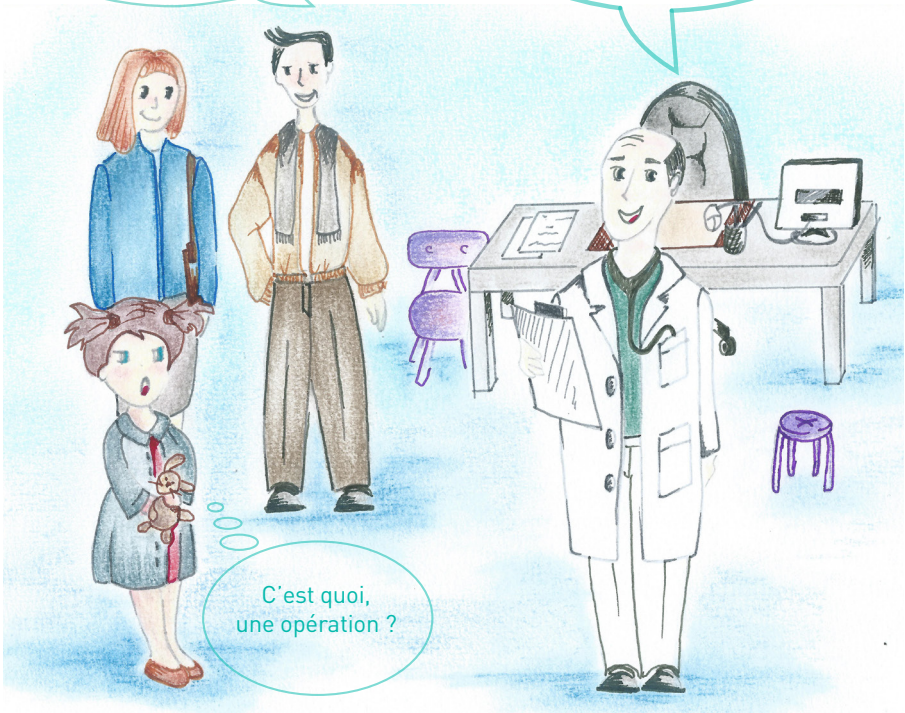
Le médecin annonce à Nina et à ses parents qu'elle doit se faire opérer afin de l'aider à être moins malade.

Nina et ses parents sont inquiets. Le docteur les rassure en répondant à leurs questions.

Nina va-t-elle avoir mal ?
Doit-elle faire des examens ?
Peut-on rester avec elle ?

On va tout faire
pour éviter qu'elle ait mal.
Allez voir les infirmières
à la préhospitalisation, elles vous donneront
les rendez-vous pour les examens
préopératoires et les explications
pour l'intervention de Nina.

Vous pourrez bien sûr
rester avec elle.



C'est quoi,
une opération ?

À la préhospitalisation...

Une infirmière explique à Nina et ses parents qu'il faudra faire une prise de sang dans le service de pédiatrie et se rendre chez l'anesthésiste.

Nina se pose des questions...

Bonjour Nina,
je remets une ordonnance d'Emla à ta maman.
C'est une crème magique qui va endormir ta peau à l'endroit
où on te fera une prise de sang.

Comme ça, tu ne sentiras rien.

Je lui donne aussi un rendez-vous chez l'anesthésiste,
c'est le médecin qui t'endormira
et veillera sur toi pendant l'opération.

Une prise de sang,
un anesthésiste...
Je ne comprends pas...



À la maison, Nina demande à maman : « La prise de sang, ça sert à quoi ? ».

Maman répond : « Elle permet de prendre un peu de sang et l'anesthésiste vérifiera si tout va bien pour te faire opérer ».

Une heure avant la prise de sang, la maman de Nina lui applique la pommade « magique » pour endormir sa peau. Comme cela, Nina n'aura pas mal !



Nina arrive dans le service de pédiatrie.

Une infirmière vient lui enlever les pansements et la crème.

Pendant que l'infirmière prépare son matériel, Nina joue dans la salle de jeux.



« Tiens Nina, voici une poupée. Tu vois, ici, nous les avons décorées afin d'expliquer aux enfants les différents examens que l'on fait en pédiatrie.

Celle-ci est pour toi, tu pourras la préparer pour venir à l'hôpital avec toi ».



Aujourd'hui, Nina a rendez-vous chez l'anesthésiste.

« Bonjour, Nina », dit l'anesthésiste.

« Je suis le docteur qui t'endormira et restera près de toi pendant l'opération. Je vais écouter ton cœur, tes poumons et regarder ta gorge. Je vais aussi te mesurer et te peser ».



Hé, Doudou
vient avec moi ...
Youpie !

Nina,
avant l'opération,
une infirmière viendra te donner
un médicament pour te détendre.
Rassure-toi, papa et maman
resteront à tes côtés
jusqu'à ce que tu rentres
dans la salle d'opération.

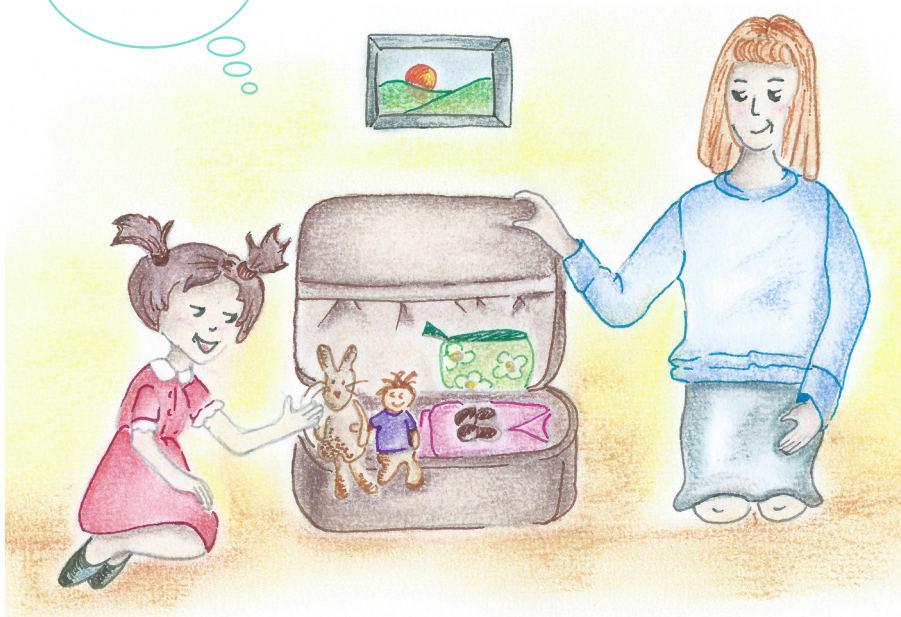
« En salle d'opération, nous serons tous habillés en vert, nous porterons un masque et un bonnet comique », dit l'anesthésiste.

Demain, Nina va se faire opérer.

Ce soir, elle prépare sa valise avec sa maman, qui a téléphoné dans le service de pédiatrie pour s'assurer de l'heure de l'opération de Nina.

Et moi,
je prends Doudou
et ma poupée !

Nous allons prendre ton pyjama,
tes pantoufles,
ta trousse de toilette et un thermomètre.



Nina et ses parents entrent dans le service de pédiatrie.

Une infirmière les accueille et montre sa chambre à Nina.

Si tu veux, Nina,
tu peux aller jouer dans la salle de jeux ou aller
en classe faire de beaux bricolages avec les
instituteurs !



Nina s'installe dans son lit après être allée aux toilettes.

Elle a mis une jolie blouse avant de partir en salle d'opération.

« L'anesthésiste a proposé un suppositoire pour te détendre. Je viendrai te le donner avant d'aller en salle d'opération ».

Voici un bracelet avec ton prénom.
Comme ça, toutes les personnes qui
s'occuperont de toi sauront comment
tu t'appelles !



« Voilà, Nina, nous partons en salle d'opération ».

Elle rigole sous l'effet du médicament que l'infirmière lui a administré.

« En plus, le lit roule ! », dit Nina, amusée.

Doudou, sa poupée et ses parents l'accompagnent.



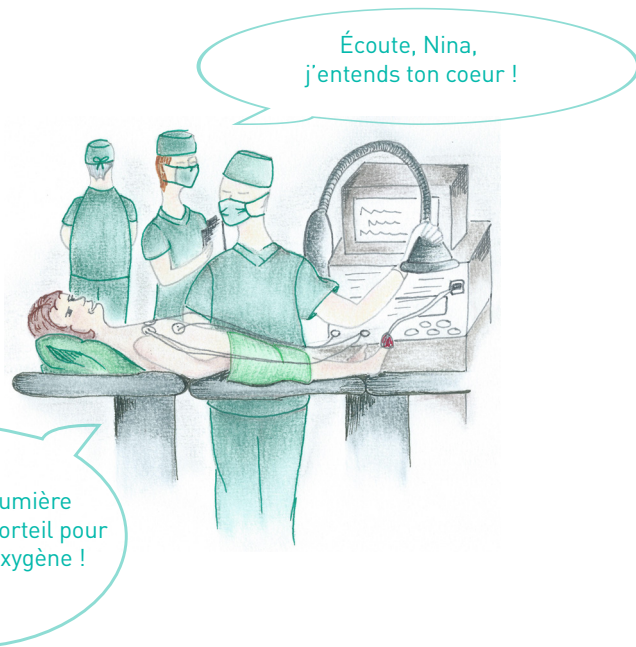
« À tout à l'heure, papa et maman... »

Nina est si détendue qu'elle sourit.

En salle d'opération, on prépare Nina pour son anesthésie.

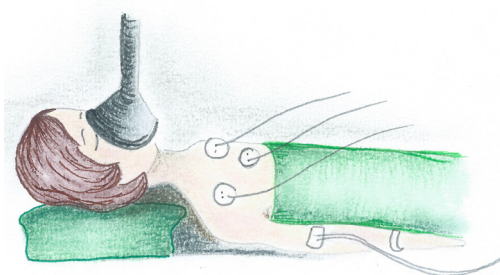
Nina se couche sur la table.

Tout le monde est gentil! On lui montre un masque et on lui met des pastilles rondes sur le thorax et le ventre.



Nina s'endort tranquillement avec le masque qui diffuse un parfum magique.

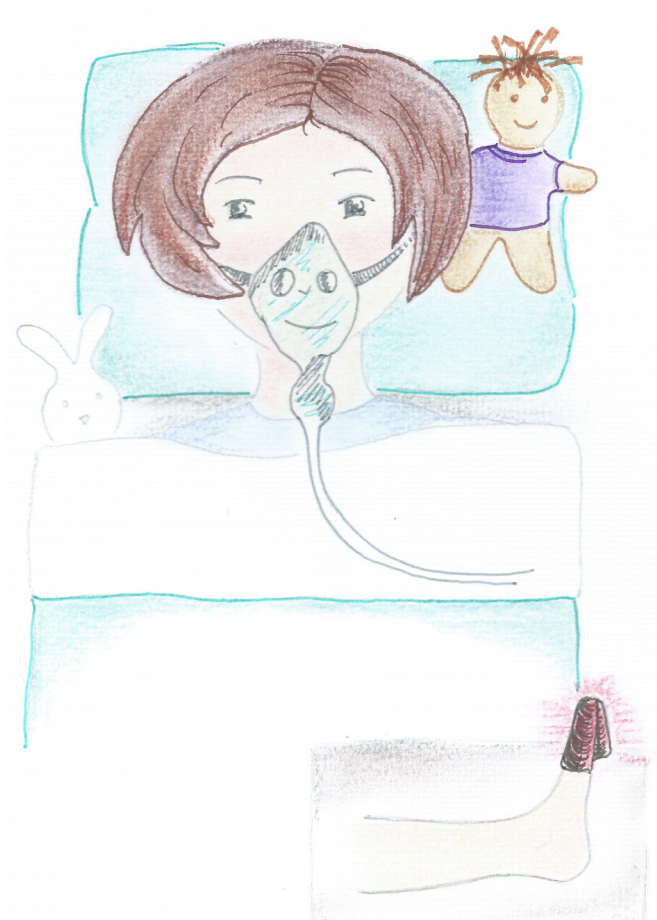
L'anesthésiste lui met une perfusion. Puisque Nina dort, elle ne sent rien.



Après l'opération, voilà Nina en salle de réveil.

Nina a toujours la lumière magique autour de l'orteil.

Coucou Nina,
je vais te mettre un masque pour te donner de l'air.
Papa et maman vont bientôt venir te chercher avec l'infirmière.



Revenue dans sa chambre, Nina se repose dans son lit.

L'infirmière explique à ses parents qu'il faut attendre une bonne heure avant de pouvoir lui donner à boire.



Nina est bien réveillée, elle boit doucement.

Comme tout va bien, Nina peut manger et va ensuite aux toilettes.

Nina joue avec Doudou et sa poupée.

Pendant ce temps, l'infirmière vient lui donner un médicament pour ne pas avoir mal.



Le médecin vient voir si Nina va bien et peut rentrer à la maison.

Comme elle est en forme, le médecin donne son accord.



Nina range ses affaires avec sa maman et retourne à la maison.

Maintenant, Nina n'a plus peur de se rendre à l'hôpital !



Infos utiles

N'oubliez pas :

- de téléphoner au service de pédiatrie la veille de l'opération, après 17h;
- d'emporter un Doudou et un thermomètre !
- de demander vos justificatifs, certificats et ordonnances dès votre arrivée dans le service de pédiatrie, si vous en avez besoin.

Une question ? Un doute ?

Contactez le service de pédiatrie 24h/24.

Ceci est une histoire-type, il est évident que vous devez l'adapter au cas de votre enfant.



Conception

Textes : Ida Heiderscheid

Dessins : Marie-Françoise Noulez

Avec l'approbation du département infirmier.

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital