



# Programme de suivi après un long séjour aux Soins intensifs

**EpiCURA**  
mon hôpital

Les progrès scientifiques et techniques ont permis une amélioration de la survie des patients après un séjour aux Soins intensifs. Cependant, cette amélioration implique parfois un séjour plus long aux Soins intensifs, qui peut provoquer des séquelles physiques, cognitives et psychiques.

En plus des conséquences sur votre qualité de vie, votre séjour en réanimation peut aussi impacter votre réintégration familiale, sociale et professionnelle. Cet épisode peut également avoir des répercussions sur le quotidien de vos proches.

EpiCURA vous accompagne à la sortie des Soins intensifs.

## Qu'est-ce que le syndrome post-séjour aux Soins intensifs ?

Ce syndrome est défini comme un ensemble de symptômes et signes qui peuvent survenir chez les patients ayant séjourné plus de cinq jours aux Soins intensifs. Il peut être à l'origine de séquelles touchant plusieurs sphères :

- sphère cognitive : troubles de la mémoire et de l'orientation ;
- sphère psychiatrique : insomnie et dépression ;
- sphère neuro-musculaire : faiblesse musculaire et fatigue ;
- sphère nutritionnelle : déficit en vitamines et oligo-éléments ;
- dysfonctionnement d'organe (rénal, cardiaque, pulmonaire, sexuel).

# Prise en charge des symptômes et signes

Pour réduire au maximum l'impact global de cette expérience difficile, les services des soins intensifs d'EpiCURA ont élaboré un programme de suivi pluridisciplinaire (médecin, infirmier(ère), nutritionniste, psychologue et kinésithérapeute).

Ce programme pluridisciplinaire est composé de 4 bilans comportant chacun une série de tests :

- physiques (capacité à la marche, force musculaire,...) ;
- mentaux (concentration, mémoire, autonomie et qualité de vie) ;
- nutritionnels (poids, taille, BMI et évaluation des apports et des besoins) ;
- psychologiques.

En complément de ce programme pluridisciplinaire, les membres des équipes de soins intensifs organisent, pendant votre séjour dans le service, un entretien quotidien avec vos proches pour les tenir informés de l'évolution de votre état de santé.

Ce programme pluridisciplinaire se déroule selon le calendrier suivant :

1. le premier bilan est réalisé à la sortie des Soins intensifs.
2. Le second, à la sortie de l'hôpital.
3. Le troisième, 3 mois après la sortie des Soins intensifs.
4. Le dernier, 6 mois après la sortie des Soins intensifs.

Après chaque consultation, nous envoyons à votre médecin traitant un rapport complet proposant les meilleures orientations diagnostiques et thérapeutiques.



## En pratique

- Si la durée de votre séjour aux Soins intensifs le justifie, le médecin réanimateur vous proposera ce programme de prise en charge avant votre sortie du service. Vous êtes libre de l'accepter ou de le refuser.
- Un bilan complet comporte 4 consultations d'environ 1h30. Les deux premières sont réalisées durant votre hospitalisation. Les deux suivantes seront programmées à 3 et 6 mois après votre sortie de l'hôpital.
- Les différentes consultations réalisées dans le cadre de ce programme sont remboursées par votre mutuelle au prix d'une consultation standard chez un professionnel de la santé.
- L'équipe médicale et paramédicale des Soins intensifs d'EpiCURA reste à votre disposition pour toute question concernant votre séjour aux Soins intensifs.

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**

