

Contact

Centre de la main

Site de Baudour
Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

Un rendez-vous ?
078 / 150 170

Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2021.



EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

L'algoneurodystrophie

EpiCURA
mon hôpital

Qu'est-ce que l'algoneurodystrophie ?

L'algoneurodystrophie est une complication suite à un traumatisme du membre supérieur ou inférieur.

Comment se manifeste la maladie ?

La maladie se manifeste par une raideur, une transpiration anormale et une douleur du membre concerné ainsi que par une altération de la sensibilité (parasthésie) au toucher. Le moindre toucher peut être douloureux (hypersthésie) ou au contraire induire une diminution de la sensibilité (hypoesthésie). D'autres symptômes tels que des picotements peuvent apparaître et occasionner de nombreux réveils nocturnes.

Comment détecter l'algoneurodystrophie ?

Il n'existe pas d'examen complémentaire pour détecter l'algoneurodystrophie avec certitude. Certains signes permettent son diagnostic :

- une douleur anormalement élevée par rapport au traumatisme ;
- une différence de couleur par rapport à l'autre membre ;
- un gonflement et une diminution des empreintes digitales du membre concerné ;
- une différence de température entre les 2 membres ;
- une raideur anormale du membre.

Une scintigraphie peut appuyer le diagnostic.

Quelles sont les causes de l'algoneurodystrophie ?

La cause exacte de la maladie n'est pas connue actuellement mais elle se développe plus particulièrement chez

- les femmes ;
- les fumeurs ;
- les patients âgés de 30 à 55 ans ;
- les patients ayant subi une lésion nerveuse.

Comment traiter l'algoneurodystrophie ?

Plus le traitement sera mis en place rapidement, plus il sera efficace.

Le traitement sera adapté selon la sévérité de la maladie :

- prise de vitamine C 500 mg une fois par jour ;
- prise d'anti-inflammatoires pour contrôler la douleur et l'inflammation locale ;
- en cas de forme sévère de la maladie, la vitamine D est associée au calcium pour diminuer l'ostéoporose secondaire ;
- séances de kinésithérapie ;
- alternance de bains d'eau chaude et d'eau froide.

Pour les formes très résistantes de la maladie, les injections ou une anesthésie loco-régionale appelée "bloc nerveux" peuvent être réalisés par l'équipe de la clinique de la douleur.

Quelle est la durée de la maladie ?

La maladie est variable d'une personne à l'autre mais dure en général entre 3 et 6 mois.