

Ne pas jeter sur la voie publique - Juin 2021.



Contact

Centre de la main
Site de Baudour
078 / 150 170

EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

La rhizarthrose du pouce : causes et traitements

EpiCURA
mon hôpital

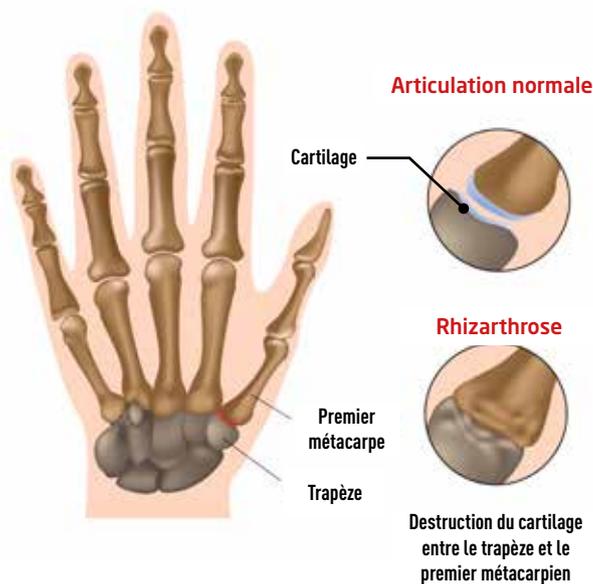
Qu'est-ce que la rhizarthrose du pouce ?

Elle correspond à l'arthrose de l'articulation de la base du pouce ou articulation trapézo-métacarpienne. Elle touche davantage les femmes que les hommes.

Quels en sont les symptômes ?

Le symptôme principal est la douleur lors des mouvements de préhension mais elle peut aussi survenir au repos et pendant la nuit. Progressivement, on constate une diminution de la force de préhension et de la mobilité. L'importance de la douleur ne correspond pas nécessairement à l'importance de l'arthrose. La base du pouce peut se déformer, limitant à terme l'écartement du pouce et donc la préhension des objets.

L'arthrose du pouce



Quels examens permettent de détecter cette maladie ?

Des radiographies classiques sont suffisantes pour confirmer le diagnostic et sont nécessaires pour planifier une éventuelle intervention chirurgicale.

Dans les cas d'arthrose débutante, des examens plus approfondis sont parfois nécessaires.

Quels sont les traitements proposés ?

Lorsque l'intervention chirurgicale n'est pas nécessaire, plusieurs traitements existent.

- Soulagement de la douleur via un traitement médicamenteux (anti-inflammatoires non stéroïdiens, anti-douleurs) associé au port d'une orthèse de repos nocturne.
- Infiltration afin de diminuer temporairement la douleur.

Lorsque les traitements pré-cités ne suffisent plus, une intervention chirurgicale s'avère nécessaire.

Il existe plusieurs types d'intervention pour la rhizarthrose :

- l'arthrodèse (blocage complet de l'articulation) ;
- la trapézectomie (ablation du trapèze) ;
- la prothèse trapézo-métacarpienne (remplacement de l'articulation malade par une prothèse comme on le ferait pour une arthrose de la hanche, du genou ou de l'épaule).

Au sein d'EpiCURA, nous proposons la pose d'une prothèse trapézo-métacarpienne qui a pour avantage de donner de meilleurs résultats en termes de récupération de force et de mobilité.

L'arthroplastie par prothèse trapézo-métacarpienne ne nécessite pas d'hospitalisation et s'effectue à l'hôpital de jour.