



Ne pas jeter sur la voie publique - Juin 2023.



EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Éditeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

La sécurité physique des patients : pourquoi la contention ?

Information pour vous et votre famille

EpiCURA
mon hôpital

L'usage de la contention physique à l'hôpital peut soulever des questions de votre part. C'est la raison pour laquelle nous avons élaboré ce document afin de vous informer et de vous rassurer, vous et votre famille, à ce sujet.

Situations où la contention est utilisée

Face à tout comportement ou situation qui mettrait en danger le patient ou son entourage :

- une confusion et/ou une agitation aiguë qui pourrait provoquer des lésions corporelles (sonde arrachée,...) ou l'impossibilité d'administrer un traitement essentiel (par perfusion...);
- un accès de violence, sous-tendue par des troubles mentaux, avec un risque grave pour l'intégrité du patient ou celle d'autrui ;
- un risque de chute important avec risque de lésions corporelles après que les autres moyens de prévention aient échoués.

La décision d'une contention est une décision médicale, éclairée par l'avis des différents membres de l'équipe compte tenu d'une analyse bénéfices/risques et d'un protocole bien établi. Elle est prise au cas par cas et est appliquée de façon temporaire après que tous les autres moyens aient échoués. Elle sera réévaluée au minimum toutes les 8 heures.

Il existe 3 types de contention :

- **La contention physique** se caractérise par l'utilisation de matériel (liens, tablette, ceinture,...) qui empêche ou limite les capacités de mobilisation volontaire de tout ou d'une partie du corps dans le seul but d'assurer la sécurité d'une personne qui présente un comportement estimé dangereux ou inadapté.
- **La contention chimique** a recours de façon aiguë et/ou chronique à des médicaments (neuroleptiques, anxiolytiques, sédatifs,...).
- **La contention architecturale** est une alternative à la contention physique. Le patient garde ses capacités de mobilisation mais limite ses déplacements dans un espace (enfermement du patient dans sa chambre,...).

Alternatives à une contention physique

- La présence de la famille au chevet du patient, dans le respect des heures prévues.
- L'aménagement de la chambre de manière sécuritaire. Exemple : en enlevant tous les obstacles, en mettant le lit au plus bas, en plaçant le lit contre le mur,...
- La participation aux activités.
- La stimulation à la marche si le risque de chute est écarté.
- La relaxation, l'écoute, le toucher relationnel, l'empathie.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec l'infirmière responsable ou le médecin en charge du patient.

Toute personne, qu'elle soit âgée, confuse ou atteinte de troubles mentaux, reste avant tout un individu bénéficiant de droits : le droit au respect de l'intégrité corporelle, le droit d'aller et venir, le droit au respect de son autonomie et de sa dignité.

Notre devoir de soignant est de garantir une contention physique en dernier recours, la moins restrictive possible, sécuritaire, compétente et éthique en respectant les droits de la personne, sa dignité et son autonomie en s'inscrivant dans la philosophie de l'institution.

