

Quand s'inquiéter ?

- Vous avez de la fièvre > à 38°.
- Votre sein est rouge.
- Votre sein est plus gonflé et douloureux.
- La quantité de liquide dans la bouteille du drain augmente rapidement et ce liquide est rouge.
- Le liquide du drain devient trouble.
- Si le liquide coule à côté du drain, renforcer le pansement avec des compresses imbibées d'isobétadine dermique.

➔ Prenez contact avec la coordinatrice.

Numéros utiles :

Numéro général de l'hôpital : 078 15 01 70

Infirmières de coordination :

Isabelle Piers : 065 61 41 12
isabelle.piers@epicura.be

Linda Richez : 065 61 40 97
linda.richez@epicura.be

Muriel Wauthy : 065 61 41 22
muriel.wauthy@epicura.be

Dispensaire Baudour : 065 61 45 77

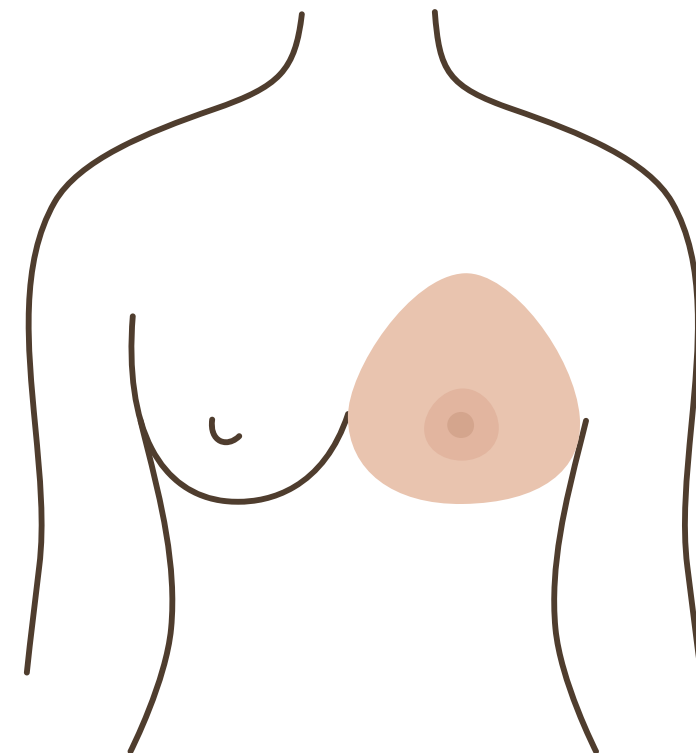
Dispensaire Hornu : 065 61 40 14
La semaine entre 09h et 17h

Unité d'hospitalisation BC01 : 065 61 49 40

Le week end et après 17h

Service des urgences :

Hornu et Baudour : 065 61 48 01
Ath : 065 61 50 50



Ne pas jeter sur la voie publique - Mai 2024.

La reconstruction mammaire par prothèse

Soigner le regard


Rue L. Caty 136 - 7331 Baudour


www.epicura.be


078 / 150 170

Suivez-nous !



EpiCURA
mon hôpital

Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

EpiCURA
mon hôpital

Si vous devez subir une mastectomie, vous pouvez, si vous le souhaitez et si c'est possible, opter pour une reconstruction par prothèse mammaire immédiate ou prendre le temps de la réflexion et opter pour une reconstruction différée.

Avantages

- Vous sortez du bloc opératoire avec un sein reconstruit.
- Votre image corporelle est respectée.
- Pas de cicatrice supplémentaire, la prothèse est introduite par la cicatrice de mastectomie.
- Il existe différents types de prothèse.
- La pose d'une prothèse d'expansion est possible avant la pose d'une prothèse définitive.
- Possibilité de porter des vêtements décolletés.
- La radiothérapie reste possible.
- Le relief (mamelon) et la pigmentation (aréole) peuvent être également reconstitués dans un second temps.
- La reconstruction est prise en charge par la mutuelle.

Inconvénients

- Une chirurgie contra-latérale de symétrisation doit parfois être envisagée.
- Plusieurs temps opératoires sont nécessaires pour obtenir un résultat optimal.
- La prothèse a une durée de vie limitée dans le temps.
- Il y a une perte de sensibilité cutanée après une mastectomie.

Il existe différents types de prothèses

Votre chirurgien optera pour le type de prothèse qui sera le mieux adapté à vos tissus et à vos caractéristiques morphologiques.

Conséquences

- Dormir sur le dos ou légèrement sur le côté non opéré pendant 2 mois.
- Porter le soutien gorge sans armatures que votre chirurgien vous prescrira pendant 2 mois.
- Mettre un écran total sur les cicatrices pendant 1 an.
- Garder un drain pendant plusieurs semaines si nécessaire.
- Limitation de la conduite automobile en présence de drains
- Traitement de kinésithérapie fortement conseillé à raison de 2/3 fois par semaine à partir de 3 semaines après l'opération (kiné douce, massage des cicatrices, drainage lymphatique et mobilisation douce du bras).
- Un suivi annuel avec votre chirurgien sera nécessaire.

Consignes post opératoires

Vous allez quitter le service d'hospitalisation avec une cicatrice et des drains.

Les consignes doivent être strictement respectées.

- Ne pas mouiller ni changer les pansements jusqu'au RDV post opératoire (pas de bain ni de douche.)
- Pas de hammam ou de sauna.
- Si les pansements se décollent, veuillez prendre contact avec le dispensaire ou avec votre infirmière à domicile pour les remplacer. Ne pas rester avec des pansements décollés.
- Pas de sport pendant 8 semaines.
- Ne pas porter de charges lourdes pendant 8 semaines.
- Ne pas lever les bras plus haut que 90° pendant 3 semaines.
- Garder le soutien gorge post opératoire 24h/24, 7j/7 pendant 8 semaines.
- Ne pas partir à l'étranger dans le mois qui suit votre intervention.

Si vous sortez avec des drains, veuillez tenir compte des points suivants

- La quantité de liquide récoltée dans le drain doit être mesurée chaque matin à la même heure. Pour ce faire, posez la bouteille sur une surface horizontale et tracez sur la bouteille un trait + la date avec un marqueur indélébile afin que votre médecin puisse visualiser les quantités aspirées en consultation.
- Vous recevrez des bouteilles avant votre sortie. L'infirmière vous montrera comment changer la bouteille correctement à la maison. La bouteille devra être changée quand le contenu atteindra 150 cc.
- Les bouteilles sont sous vide. Cela se remarque selon les modèles par le petit accordéon vert pincé ou par les deux tiges rouges écartées. Si l'accordéon se détend ou si les tiges rouges sont parallèles, changer la bouteille. Si le problème persiste, contactez votre infirmière à domicile ou la coordinatrice ou le dispensaire.

Sous vide



Sans vide



- si le drain venait à tomber, ne surtout pas le remettre. Si le drain sort, ne surtout pas le renfoncer et prendre contact avec la coordinatrice ou le dispensaire.