

Le 9 octobre 2024

## **EpiCURA inaugure sa nouvelle Clinique de la Dépression à Hornu**

### **En bref**

- À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, EpiCURA inaugure sa nouvelle Clinique de la Dépression
- L'objectif ? Offrir une prise en charge optimale et novatrice aux patients souffrant de dépression résistante aux traitements traditionnels

### **Contact presse : Régis Strebelle**

Responsable du service communication : 0478 64 86 36 – [regis.strebelle@epicura.be](mailto:regis.strebelle@epicura.be)

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, le Centre Hospitalier EpiCURA est fier d'inaugurer sa nouvelle Clinique de la Dépression, une structure novatrice dédiée aux patients souffrant de dépression résistante aux traitements traditionnels.

Lancée en juillet 2024, cette clinique offre un parcours de soins spécialisé pour les patients dont la dépression est définie comme « résistante ». C'est-à-dire une dépression majeure qui n'a pas répondu aux traitements classiques tels que les différents inhibiteurs et antidépresseurs.

### **Un traitement innovant à base d'Eskétamine**

La clinique propose un traitement à base d'Eskétamine, commercialisé sous le nom de SPRAVATO, une forme réajustée de l'amphétamine, reconnue pour ses effets rapides dans le cadre de la dépression résistante. Le traitement se déroule sur une période minimale de trois mois. Durant le premier mois, les patients reçoivent deux doses par semaine, puis, à partir du deuxième mois, une dose par semaine. En fonction des profils et des réponses, des doses de maintien peuvent être envisagées.

La Clinique de la Dépression est en capacité de traiter 8 patients simultanément et tourne déjà à plein régime. La demande pour ce traitement est forte, témoignant de la nécessité d'une telle approche dans la prise en charge de la dépression.

### **Un suivi médical et psychothérapeutique étroit**

Sous la direction du Dr Djocgoue, la Clinique de la Dépression bénéficie d'une équipe pluridisciplinaire composée de deux infirmières spécialement formées à la gestion de la dépression résistante. Le parcours de soins est rigoureusement encadré, avec un suivi psychothérapeutique spécifique pour accompagner chaque patient tout au long du processus de traitement.

### **Premiers résultats prometteurs**

Les premiers retours des patients traités avec l'Eskétamine sont extrêmement encourageants. En seulement deux semaines, une amélioration significative de l'humeur, du fonctionnement quotidien, et du retour à l'activité professionnelle a été observée chez plusieurs patients. Les effets secondaires, sous étroite surveillance, restent

---

**Pour tout contact presse**  
[www.epicura.be/journaliste](http://www.epicura.be/journaliste)

Régis Strebelle (responsable)  
Tél : +32 (0)65 76 99 75  
[regis.strebelle@epicura.be](mailto:regis.strebelle@epicura.be)

Manon Cornu  
+32 (0)65 76 99 76  
[manon.cornu@epicura.be](mailto:manon.cornu@epicura.be)

limités. Certains patients peuvent ressentir une anxiété intense au début du traitement, mais celle-ci tend à s'améliorer rapidement. Dans de très rares cas, des effets hallucinatoires visuels ont été signalés, nécessitant un arrêt immédiat du traitement (un seul cas observé jusqu'ici).

Le Centre Hospitalier EpiCURA s'engage à offrir une réponse adaptée à la problématique de la dépression résistante et espère, dans le futur, étendre sa capacité d'accueil afin de répondre à la demande croissante. Ce traitement à l'Eskétamine, couplé à un suivi psychologique personnalisé, ouvre de nouvelles perspectives pour de nombreux patients en quête de solutions efficaces et rapides.

---

**Pour tout contact presse**  
[www.epicura.be/journaliste](http://www.epicura.be/journaliste)

Régis Strebelle (responsable)  
Tél : +32 (0)65 76 99 75  
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu  
+32 (0)65 76 99 76  
manon.cornu@epicura.be